

ON；OFF

陳惠萍

60min

我，陳惠萍，26歲，上網習慣7年，看電視習慣20年。
電視與網路陪伴我走了很長一段時間，生活中有它們不論是在我開心、悲傷、無聊、發呆、孤單、交友等等重要或不重要的時刻，甚至替代我的聲音與耳朵，形成一個只需要窩在家裡就可以的安全感，然而我真的快樂嗎？如果有一天我沒有這兩樣東西，我會怎麼樣呢？

這是一個不上網不看電視的30天實驗。在這之前我的生活佈滿了網路與電視，一切顯得非常理所當然，但是有一次莫名其妙的大敲鍵盤後，我開始反省這兩種東西對我來說是工具還是依賴？

於是有了這30天的發想。